



ДЕМОГРАФИЯ РОССИИ 2026:

ВЫЗОВЫ и будущие стратегии

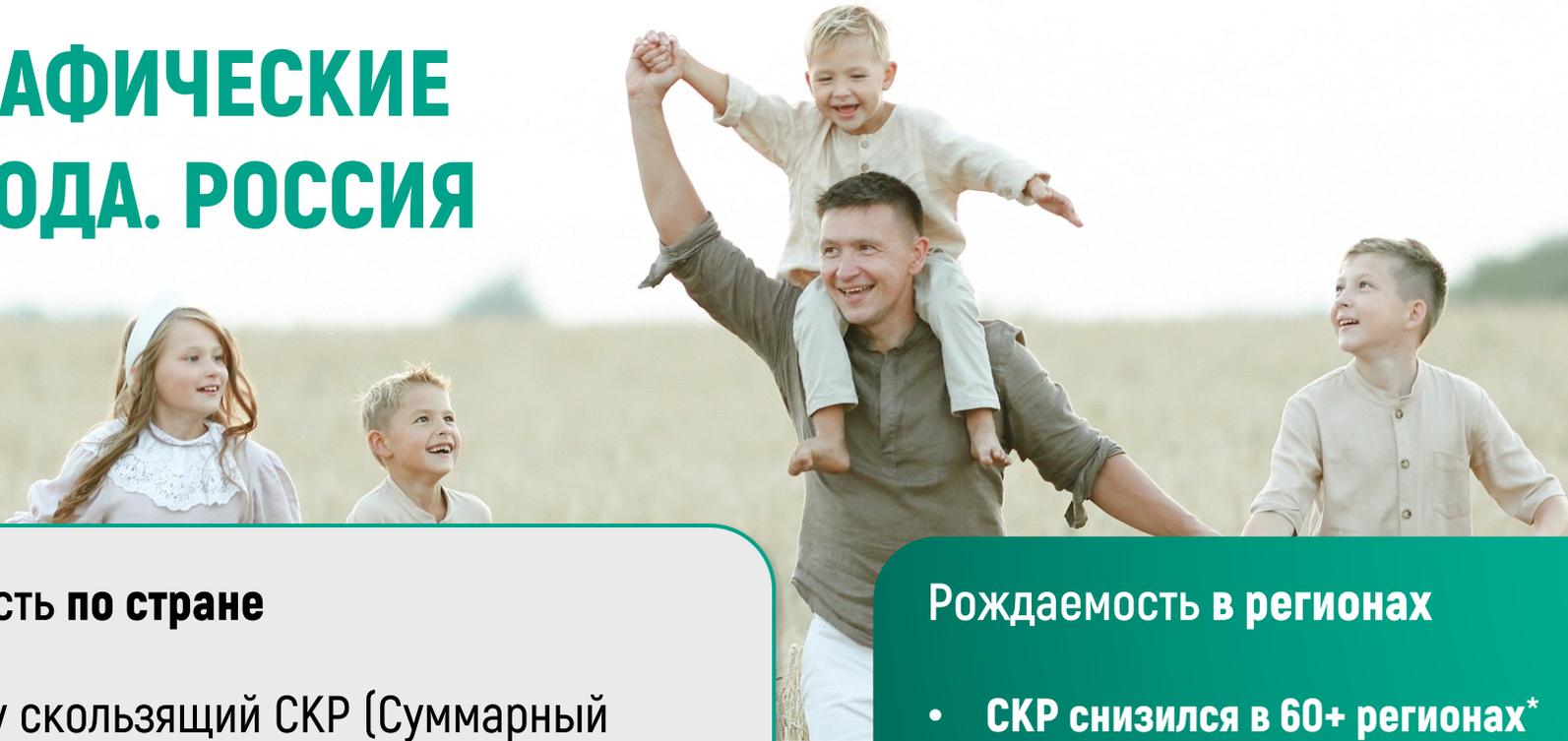


ВАЛЕРИЙ ФЁДОРОВ

к. полит. наук, проф., генеральный директор
АЦ ВЦИОМ, декан факультета социальных наук
и массовых коммуникаций Финансового
университета при Правительстве РФ.



ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ИТОГИ ГОДА. РОССИЯ



Рождаемость по стране

В 2025 году скользящий СКР (Суммарный коэффициент рождаемости) по стране **снизился**

с **1,399** в январе до **1,376** в ноябре*



Рождаемость в регионах

- **СКР снизился в 60+ регионах***
- **Положительная динамика рождаемости – в 26 регионах**** (Магаданская, Ленинградская и Калининградская области и Мордовия, ЯНАО, Севастополь и др.)

С 2025 года **показатели рождаемости** включены **в систему оценки эффективности губернаторов.**

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ТRENДЫ: МИРОВЫЕ

РОЖДАЕМОСТЬ

- В 131 из 237 стран
КР < 2,1 на женщину*
- В ~10% стран
КР < 1,4 на женщину*
- **КР < 1,0**: в Китае, Юж.Корее,
Сингапуре, Украине*

Ключевой тренд – **снижение рождаемости**

МИГРАЦИЯ

- Ужесточение / **усиление регулирования миграции** (США, Европа, Великобритания)
- **Ограничение академической миграции** (Австралия, Канада, Великобритания и США)

Ключевой тренд – **сопротивление миграции, усиление регулирования**

ИЗМЕНЕНИЕ ВОЗРАСТНОЙ СТРУКТУРЫ

- Снижение доли детей в мире: **с 32% (2010) до 24,73% (2024)***
- «**Молодая Африка**»
~40% - дети до 14 лет
- «**Пожилая Европа**»:
~ 21% - население 65+

Ключевой тренд – **старение населения**

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ТРЕНДЫ: РОССИЯ

Тренды будущего / зарождающиеся

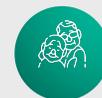
РОЖДАЕМОСТЬ



Рост количества женщин фертильного возраста (2011–2017 г.р.)



Нормализация и доступность репродуктивных технологий (криобанки, ЭКО и др.)



Ожидаемый рост многодетных семей (горизонт 5 лет)

МИГРАЦИЯ



Ужесточение миграционной политики, госзаказ



Стимулирование входящей интеллектуальной миграции



Стимулирование образовательной миграции

ИЗМЕНЕНИЕ ВОЗРАСТНОЙ СТРУКТУРЫ



Расширение сегмента 65+ (за счет многочисленного поколения 1970–1980-х г.р.)



Изменение индивидуальных стратегий для третьего возраста



Поддержка занятости пожилых



Запрос на инфраструктуру для длительного постороннего ухода



Рост доли подростков в детско-юношеской аудитории (горизонт 5 лет)

ВЫЗОВЫ...

КРИЗИС РОЖДАЕМОСТИ И РЕПРОДУКТИВНЫХ УСТАНОВОК

- Эрозия семьи, разрушение ценности брака
- Позднее взросление молодежи
- Расхождение между желаемым и ожидаемым числом детей
- Проблемы бесплодия
- Кризис отношений между мужчинами и женщинами

СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

- Нехватка трудоспособных кадров
- Рост демографической нагрузки из-за старения (пенсионная система, здравоохранение)
- Атомизация домохозяйств: рост доли одиноко проживающих людей

МИГРАЦИЯ

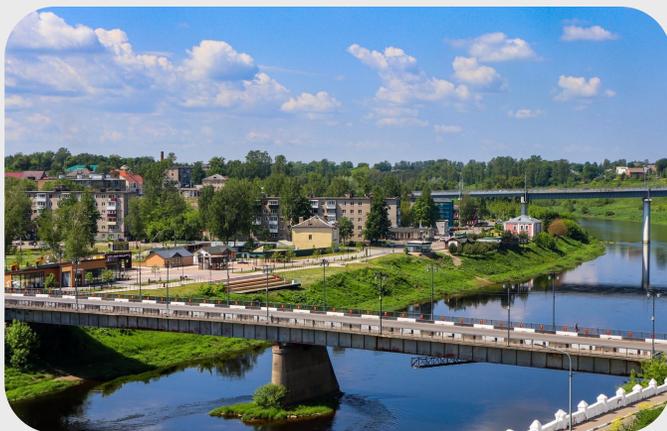
- Слабая интеграция трудовых мигрантов
- Сопротивление общества миграции, риск межнациональной напряженности

К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ...

ДЕМОГРАФИЧЕСКОЕ СЖАТИЕ

ПОЛЯРИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ РАССЕЛЕНИЯ ИЗ-ЗА УРБАНИЗАЦИИ

Региональные
диспропорции



Сокращение населения
малых городов



Обезлюдение территорий,
утрата контроля над
территорией



РЕЦЕПТЫ СПАСЕНИЯ: РЕЗЕРВЫ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ [1]

1 ФИНАНСОВЫЕ МЕРЫ ПОВЫШЕНИЯ РОЖДАЕМОСТИ

Зарубежный опыт

налоговые льготы, распределение национального фонда и др.

 Россия

маткапитал, целевые ипотечные программы

32% назвали мотивацией для рождения детей*

государственную поддержку (материнский капитал, льготная ипотека, пособия, др.)



2 ВРЕМЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЬСТВА И ОТНОШЕНИЙ

Зарубежный опыт

сокращенная рабочая неделя, помощь в поиске пары и др.

 Россия

расширение возможностей по присмотру за детьми др.

58%

россиян сообщили, что **высокая загрузка на работе** стала причиной вынужденного откладывания отпуска или отказа от участия в важных семейных событиях в течение последних 2-3 лет.**

3 КОРПОРАТИВНАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА

Зарубежный опыт

криоконсервация в корпоративном пакете, принудительное завершение рабочего дня и др.

 Россия

финансы (выплаты при рождении детей) и время (доп.отпуск, гибкий график).

Какие меры поддержки со стороны работодателя наиболее важны для Вашей семьи? (открытый вопрос, до 3 ответов, % от тех, у кого есть семья, представлена сумма ответов)



Материальная помощь



Помощь в улучшении жилищных условий



Помощь, связанная с детьми (выплаты при беременности, путевки в дет. лагерь и др.)



Социальная поддержка (социальные выплаты, компенсации и др.)

2024

2023

Представлены группы ответов

Всероссийский телефонный опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведен 30 августа 2024 г.

РЕЦЕПТЫ СПАСЕНИЯ: РЕЗЕРВЫ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ [2]

4 ПОДДЕРЖКА РЕПРОДУКТИВНОГО ВЫБОРА

Зарубежный опыт

борьба с послеродовой депрессией, бережное акушерство, наставничество для первомам, телемедицина и др.

 Россия

наставничество для первомам, в развитии – телемедицина, эксперименты по комплексному сопровождению беременных

6 ПОДДЕРЖКА ОТВЕТСТВЕННОГО ОТЦОВСТВА

Зарубежный опыт

алиментарные фонды и др.

 Россия

работа с ценностями, повышение ответственности (идея алиментарных фондов – государственных и частных)



5 РЕПРОДУКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК СТРАХОВКА ОТ ВРЕМЕНИ

Зарубежный опыт

бум криоконсервации и др.

 Россия

доступность ЭКО, развитие криоконсервации



7 ПОДДЕРЖКА МНОГОДЕТНОСТИ

Зарубежный опыт

рост размера пособий с ростом числа детей, розыгрыши ценных подарков и др.

 Россия

тренд №1 в государственной политике. Связанный тренд – демографический бренд региона.

49%

Многодетность как идеал*

КНИГА «БУДУЩЕЕ РОССИИ. ДЕМОГРАФИЯ» в рамках проекта «Футурологический конгресс – 2036»

ДЕМОГРАФИЯ



Образование



Деньги



Наука



Технологии



Культура



Медиа





ВАЛЕРИЙ ФЁДОРОВ

к. полит. наук, проф., генеральный директор
Аналитического центра ВЦИОМ, декан Факультета
социальных наук и массовых коммуникаций
Финансового университета при Правительстве РФ

Авторский телеграм-канал
«Валерий Фёдоров.
Механизмы власти»

@fedorovwciom

Регистрация на Грушинскую конференцию!

26-27 марта 2026 г.



**АЦ ВЦИОМ – на расстоянии
одного клика!**

Новостной сайт: wciom.ru



@WCIOMofficial



@wciompage



max.ru/wciompage

