



Психологическая поддержка является неотъемлемой частью первой помощи

Это система приемов, которая позволяет людям, не обладающим психологическим образованием, в экстремальной ситуации помочь окружающим и себе справиться с психологическими реакциями, которые возникают в связи с этим кризисом или катастрофой.





Всероссийский проект «Научись спасать жизнь!»

Направлен на пропаганду культуры безопасного поведения, обучение базовым навыкам и совершенствование знаний в области оказания первой помощи и психологической поддержки.

Цель – популяризация и предоставление доступной информации о способах реагирования в экстремальной ситуации для спасения жизни людей.

Был инициирован Центром экстренной психологической помощи МЧС России и реализуется с 2015 года





Мероприятия по обучению населения навыкам оказания первой помощи и психологической поддержки 2024 год



872

Занятия по первой помощи
и психологической поддержке



25 тыс. человек



«Человеческий фактор» 2025 год



Студенческая лига

719 команд
из 88 регионов



Лига профессионалов

233 команды
из 82 регионов

В рамках методической работы специалистами Центра разработаны практические пособия «Оказание первой помощи пострадавшим» и «Психологическая поддержка», которые переведены на 33 языка народов России и иностранные языки



ЮМ





Первая помощь в предмете «Основы безопасности защиты Родины»

Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (5-9 классы)

«9) освоение основ медицинских знаний; умение оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях; сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;»

Конкретное содержание представлено в приказе Минпросвещения России от 18.05.2023 N 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»



Первая помощь в предмете «Основы безопасности защиты Родины»

Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (10-11 классы)

«13) владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; сформированность представлений об инфекционных и неинфекционных заболеваниях, способах профилактики; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального и военного характера; умение применять табельные и подручные средства для само- и взаимопомощи;»

Конкретное содержание представлено в приказе Минпросвещения России от 18.05.2023 N 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»